



Nepal är kronan i juvelen, att köra motorcykel här är episkt", säger Chris Wilthuis, grundare av och guide i EXPLORE360°, när han blickar ut över landskapet i Upper Mustang, Tibets sista förbjudna kungarike.



ETT MAGISKT ÄVENTYR I KONTRASTERNAS LAND

Med de majestätiska Himalaya som ram tar vi oss fram i ett storslaget landskap på steniga vägar där vi möts av både hästkaravaner, mopeder, motorcyklar och vinglande bussar.



Nepal och Upper Mustang

På många ställen i **Upper Mustang** ser man **tibetanska böneflaggor**. Enligt tradition kommer böner tryckta på dessa flaggor spridas med vinden och bidra till en positiv miljö.





Vi är åtta äventyrslystna från olika delar av Sverige som landar i ett varmt och fuktigt Kathmandu, Nepals huvudstad. Några känner varandra sedan tidigare och en del hade rest med Explore360°, som drivs av Chris Wilthuis, till andra destinationer. För min del är det första gången jag besöker ett land i den här delen av världen och det är med spänd förväntan och nyfikenhet jag kliver av planet.

Nepal är ett land som ligger inklämt mellan de stora nationerna Kina (den autonoma regionen Tibet) och Indien. Här hittar du åtta av världens tio högsta berg, landet är till ytan ungefär lika stort som en tredjedel av Sverige och större delen av de 30 miljoner invånarna är hinduister. Över hundra olika folkgrupper ger Nepal ett rikt kulturliv. Nepal blev en demokratisk republik 2008 efter ett tio år långt väpnat uppror mot det enväldiga kungahuset där maoisterna till slut kunde driva bort kungafamiljen. I huvudstaden Kathmandu bor ungefär en miljon invånare; här möts öst och väst i en sprakande kakofoni av färger och rörelse.

Första intrycket. Bara att landa på flygplatsen i Kathmandu och ta sig igenom alla procedurer för att komma in i landet är en upplevelse. Det är varmt, doftar sol, rökelse, kryddor och är folk överallt. Jag känner mig nyfiken och förväntansfull; planen är att under två veckors tid köra motorcykel till Upper Mustang och tillbaka till Kathmandu. Det här är min första resa till den här delen av världen och jag förstår redan i taxin på väg till hotellet att det kommer att bli en upplevelse. Vi är i landets huvudstad ändå är gatorna skumpiga grusvägar fulla med hål. Men nepaleserna är uppfinningsrika, de likställer bilfärden med massage och det mysiga boutique hotellet där vi bor som saknar hiss är "eco-friendly".

Utforskar Kathmandu. Det blir två nätter i Kathmandu där vi hinner med att landa och justera tidsskillnaden med god sömn i sköna

sängar. Första kvällen äter vi middag på en riktigt mysig restaurang inte långt ifrån hotellet. Maten är god och stämningen är på topp – alla är nyfikna och förväntansfulla inför äventyret som väntar. Nästa dag blir det en heldag i Kathmandu. Vi besöker bland annat Pashupatinath, ett hinduistiskt tempel längs floden där vi får bevittna en ceremoni mitt ute i det fria. Det känns lite konstigt att vara där men guiden säger att här betyder det tur om man ser en död person, den har rest vidare till nästa plan. En väldigt intressant dag med många intryck, med allt från närgångna apor som gärna knycker det du håller i handen, till fridfulla munkar som nynnar på en melodlös hymn som är deras mantra.

Dagen avslutas med en god middag och morgonen därpå är det dags att flyga vidare till Pokhara, som också kommer att vara startpunkten för vår resa på motorcykel. Flygresan går fort och det är nu vi får bekanta oss med bergen i Himalaya, som bryter fram genom molnen som tysta jättar.

De första milen i sadeln. När vi vaknar i Pokhara är det strålände solsken och värme. Efter frukost är det äntligen dags, halv nio är vi påklädda och färdigpackade. Redan i Kathmandu hade vi gjort oss av med våra resväskor och packat om till vattentäta väskor som lätt kunde slängas upp på den jeep som är vår följebil.

Chris går igenom upplägget för dagen; det blir några mil på asfalt, eller i alla fall asfalt enligt nepalesisk standard vilket egentligen betyder grusväg med inslag av asfalt. Vid lunch kommer vi att tanka hojarna vid vad som kommer visa sig vara den sista bensinstationen på väldigt länge och efter det blir det 100% offroad.

Det är en upplevelse att köra ut ur staden. Alla synintryck, färger och dofter gör mig nästan yr. Vi passerar vad som på håll såg ut att vara en liten kulle men som visade sig vara en hög med getter (levande) precis vid vägkanten. Jag ser en kvinna som bär på ett gigan-

Lyckan är på topp efter att vi tagit oss upp längs slingriga, dammiga bergsvägar med en vidunderlig utsikt på vår högersida.



Nepal och Upper Mustang

tiskt plåtskåp på huvudet och förundras över hur hon lyckas, skåpet ser ut att var större än henne själv.

Gröna berg skapar en vacker inramning längs båda sidor av vägen och på sluttningarna odlas det ris. Vi kör i lugnt tempo, trafiken och vägens kvalitet gör det svårt att köra fortare och det är inte heller vårt mål. Det blir en del pauser längs vägen så vi fotografera och njuta av utsikten. Första fikapausen blir vid vad som ska vara Nepals längsta hängbro. Det är ganska långt ner och inget för den höjdrädda att kliva ut på. Någon lurar i mig att bron byggdes för att hindra inavel och lättlurad som jag är gå jag naturligtvis på det. Vem vet, det kanske är sant!

Det blir lunch i en långsmal dammig by med en liten flygplats inhägnad av en massa taggtråd. Efter lunch stannar vi till vid vad som kommer att vara den sista bensinmacken på flera dagar och passar på att fylla upp hojarna. Vår följebil har med sig bensin för dagarna i övre Mustang.

Nu är det slut på asfalten. De första metrarna var ganska lugna men snart brakar det loss - det var ingen grusväg att tala om utan mer klipphällar, lera och stenar om vartannat. Och trafik - inte bara andra motorcyklister utan stora bussar, Landrovers och små vanliga tvåhjulsdrevna bilar som verkar helt vansinnigt att bege sig ut med här. Vi får möte i princip varanda böj, kommer ikapp många bilar och kör om på ett sätt som jag aldrig skulle drömma om att göra hemma. Nu har vi lärt oss det här med att tuta innan man kör om för att skapa uppmärksamhet.

Efter ett tag kommer man in i körningen men det är en något decimerad grupp som efter två punkteringar och ett oljeläckage anländer till det gästhus i Lower Mustang där vi ska tillbringa natten. Första punkteringen var otursamt nog en spik i däck från byn där vi åt lunch. Nästa punktering kom en bit in på den galna vägen. Otroligt nog tar sig vår följebil

fram i ganska bra takt trots underlaget och en trafikstockning. Men de fick ändå laga punkteringen när det mörknat. Det var ett trött men glatt gäng som kröp till kojs efter första dagens körning.

Omgivna av Himalaya. Det är som att vakna upp i ett levande vykort omgiven av snöklädda berg, frisk luft och solsken från en klarblå himmel. Oljeläckaget var som tur var inget allvarligt, det var locket till oljefiltret som hade fått sig en smäll, så det gick att fixa med kemisk metall.

Efter frukost bär det iväg igen och nu tar vi oss hela tiden uppåt, omgivna av dessa vackra berg. Eller kullar, som nepaleserna säger. Allt som är lägre än 6000m räknas inte som berg i deras värld. Men både vi och hojarna känner av den höga höjden. Vi har siktat inställt på Lo Manthang och det blir en hel del branta backar. Första toppen är på 4000 m ö.h. Här hänger nepaleserna schalar för välsignelse om ett långt och hälsosamt liv. Luften känns frisk, det är lite svalare här men långt ifrån kallt och utsikten är som en mäktig tavla som kan få den mest härdade att tappa andan.

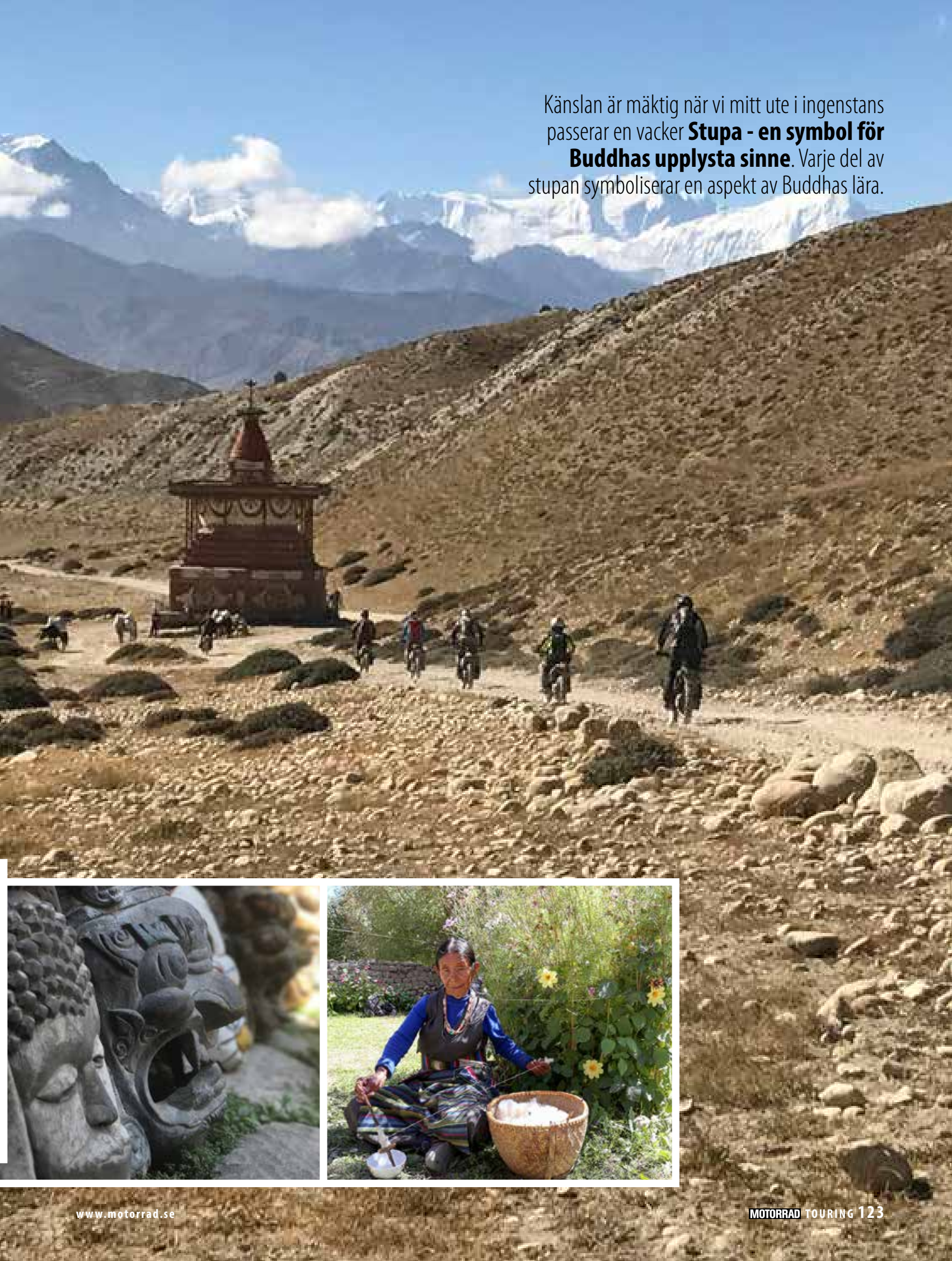
Lo Manthang. På den tibetanska högplatån var Lo Manthang huvudstad i det forntida kungariket Mustang, som överlevde som kungariket Lo (eller Övre Mustang, de nordliga två tredjedelarna av distriktet Mustang i modern tid). Upper Mustang var fram till 1992 stängd för besökare men är idag en av Nepals mest exklusiva vandringsområden och var fram till för ett par år sedan bara tillgängligt till fots, med yak eller ponnyttåg. Området öppnades upp för motorburna fordon först 2015, men man släpper enbart in ett begränsat antal besökare per år och för att komma in krävs att du har ett förbetalt tillstånd. Chris har ordnat med tillstånd åt oss i förväg så det går smidigt att passera gränsen.

I Lo Manthang tillbringar vi två nätter och hinner bekanta oss med byn och omgivningarna.

I Nepal anses kor vara heliga djur och strosar omkring lite som de vill. De är orädda och nyfikna – kanske undersöker de om motorcykeln är ätbar?



Känslan är mäktig när vi mitt ute i ingenstans
passerar en vacker **Stupa - en symbol för
Buddhas upplysta sinne**. Varje del av
stupan symboliserar en aspekt av Buddhas lära.





Första dagen blir det en kort vända på förmiddagen upp i bergen för ett besök hos några nomader och på eftermiddagen är vi kulturella och besöker en lokal munkskola och ett munkkloster i Lo Manthang. Besöket hos nomaderna var verkligen minnesvärt. Vi blev inbjudna i tältet där de bjöd på te med yakmjölk, det smakade lite som varm buljong. Nomaderna flyttar tre gånger om året och just till den här platsen hade de kommit

till för bara några dagar sen. De äger en flock yakar som de lever av och säljer mjölk, ost, smör och ull, de förflyttar sig beroende på vart det finns bete.

Några av oss passar på att ta en promenad upp på berget för att komma närmare yak-hjorden. Det är extremt jobbigt att klättra uppåt på den här höjden och vi gjorde inte särskilt många knop i mc munderingen. Märklig upplevelse, efter cirka 20 m

var jag så slut att jag inte kunde röra mig ur fläcken. Men efter att ha vilat någon minut och fått ner andhämtningen och lite syre i benen så gick det fint att gå några meter till. Till slut nådde vi toppen och då hade vi kommit upp till 4530 m öh. Så högt över havet har jag aldrig varit tidigare utan hjälp av ett flygplan.

Innan vi lämnar Lo Manthang för att påbörja resan tillbaka till Kathmandu gör vi en

Dessa magiska snöklädda bergstoppar!
Tillsammans utgör **Himalayas bergssystem**
världens högsta med 14 toppar över 8000 meter.



Vä: Trafiken närmare Kathmandu kan vara hysterisk.
Hö: Tankning i Beni – den sista bensinstationen innan Upper Mustang, här tankar vi upp våra hojar och fyller på dunkar i följe bilen för att klara hela färden i Upper Mustang. Här tar asfalten slut och äventyret vid!

hel del motorcyklar och en och annan traktor och jeep.

Vi tillbringar en natt i Kagbeni vid gränsen till Upper Mustang, där vi åt lunch på vägen upp. De många milen börjar kännas i kroppen, det märks att vi varit igång många dagar och kanske inte alltid sovit ordentligt. Men härifrån och framåt kommer den stora utmaningen inte längre vara höjden i kombination med tuff körning utan istället tuff körning i kombination med den galna trafiken längs den så kallade motorväg som förbinder de två största städerna varandra; Kathmandu och Pokhara. Trots den livliga trafiken gick färden tillbaka till Kathmandu relativt smärtfritt, det mest händelserika var att nästan körde slut på bensinen mitt i rusningstrafiken i utkanten av Kathmandu.

liten avstickare upp till den kinesiska gränsen. Det var tydligen lite oroligheter i området så på den nepalesiska gränspolisens inrådan håller vi oss på behörigt avstånd. Efter att ha varit i radioskugga flera dagar kunde några av oss ringa hem via kinesiskt nät.

Bergen från andra hållet. På det stora hela kör vi samma väg tillbaka som när vi åkte

upp men ändå känns det som nya vägar, bergen ser annorlunda ut nu när vi kommer uppför. Eftersom det är vänstertrafik i Nepal kör vi mestadels på ytersidan nu med det branta stupet precis till vänster. Det märks skillnad i trafiken – längre norrut har vi nästan haft vägarna för oss själva men nu när vi kommer söderut är det betydligt mer trafik. Än så länge är det inga stora bussar, de kör inte såhär långt upp men vi möter en

Nepal och Upper Mustang

Bestående intryck. Nepal och Upper Mustang är fantastiskt. Nepaleserna är ett otroligt trevligt, godhjärtat och leende folk som tar emot turister med genuin värme och stora gästfria leenden. Att få tillbringa tio dagar på motorcykel omgiven av Himalayas fantastiska gestalt och uppleva allt från utmanande hojåkning på varierande underlag, till intressanta kulturkrokar i en mångfacetterad miljö gör att man känner sig lyckligt lottad som får vara där. Många intryck som tar tid innan de sjunker in när man väl är tillbaka i "verkligheten".

När vi kom med våra motorcyklar och utrustning möttes vi av nyfikenhet och vänlighet hos de lokala munkarna.



Det blir en resa med många resor i sig; det är inte bara den fysiska resan till landet Nepal med sin kulturella och naturella diversitet utan även en historisk resa där du förflyttas bakåt i tiden.

För mig var det även körmässigt en resa där jag utmanades och utvecklades, utan att vid något tillfälle känna mig otrygg. Det är många pusselbitar som ska falla på plats



Nepal är en unik kombination av magnifika vyer och upplevelser, vackra färger, religion i olika former, ekivoka konstverk och en vänlig befolkning.





Vi möts av en annan värld och ett helt annat tempo. I Upper Mustang är det de fyrbenta hästkrafterna tillsammans med människan som står för de flesta transporterna.

för att en sådan här resa ska bli lyckad, med allt från färdväg, sevärdheter, boende, hyra av motorcykel, lokal guide och det där lilla extra som kommer med tidigare erfarenheter. Värdefulla erfarenheter som vi hade nytta av. Hela turen var välorganiserad samtidigt som Chris lyckades skapa en känsla av äventyr som vi alla var med och skapade. Det är svårt att på egen hand uppleva och se lika mycket som vi gjorde utan att ha gjort extremt mycket förarbete. ■



Text: Anna Haglund

*foto: Anna Haglund, Per Hildor,
Ken Persson, Chris Wilthuis*

Innan vi tar farväl av Lo Manthang får vi varsin Khata – en halsduk som symboliserar renhet och medkänsla och bärs vid många ceremoniella tillfällen som t.ex födelse, bröllop eller som i det här fallet avgång av gäster.



INFO

På den här resan kommer du förutom en helt ny kultur att få uppleva vattenpassager, steniga stigar och några dammiga grusvägar på en lätt Honda CRF 250 L. Du bör vara en erfaren förare eftersom vi kör genom olika tuffa terränger och för att få största behållning av resan är det bra om du har en grundläggande kondition och goda gruskörnings-färdigheter.

Allmänt: Nepal, formellt Demokratiska förbundsrepubliken Nepal, är en republik på Himalayas sydsluttning mellan Kina i norr och Indien i öst, väst och söder. Landet var fram till 2006 den enda staten i världen som hade hinduism som statsreligion. Mount Everest, världens högsta berg, ligger i Nepal. Mustang var ett kungadöme i Nepal och låg på gränsen till Kina, och dess huvudstad var Lo Manthang. Mustang var tidigare ett självständigt kungarike, som i slutet av 1700-talet kom att införlivas med Nepal, men fungerade som ett kungadöme fram till 2008.

Se & göra – några höjdpunkter:

- Katmandu – en stad med ett livligt centrum, här får vi en guidad tur till Swoyambhunath ("Monkey Temple") och Pashupatinath (det heliga hinduiska kremeringstempet) i Katmandu.
- Vi kommer att passera Nepals längsta upphängningsbro vid Kushma.
- Vi kör genom världens djupaste klyfta, Kali Gandaki Gorge, som är mer än 8000 meter djup. Dhaulagiri (8167m) ligger till väster och Annapurna (8091m) ligger till öster (när man kör norrut).

Lo-Manthang - den muromgärdade huvudstaden i Upper Mustang, här får vi en guidad tur till tre kloster.

- Chosur – här gör vi ett besök i en grotta med 84 små rum och tunnlar i fem våningsplan som tidigare fungerat som bostäder i skydd från rövare.
- De färgade bergen i Dhakmar.
- Gar Ghumba – vi får möjlighet att besöka Mustangs äldsta aktiva kloster.
- Muktinath - det heliga hinduiska templet på 4000 m höjd.
- Kora La – här kommer vi nära den kinesiska gränsen på 4600 m.
- I Tatopani kan vi avnjuta ett bad i varma källor efter dagens körning

Utrustning: Du behöver ta med din kompletta motorcykelutrustning (hjälm, hårda stövlar (inga mjuka läderstövlar!), handskar, skyddsglasögon, motorcykelkläder med knä, armbåge, axel och ryggskydd. En utmaning är att packa både för det lite kallare bergsklimatet i Upper Mustang och det tropiska klimatet på lägre höjd. Vi kommer att köra med en lättare grushoj – Honda CRF 250 L som väntar på oss i Pokhara. Med på



Ovan: Innan avfärd från Pokhara lyssnar vi med spänd förväntan när Chris lägger fram dagens rutt.

Vä: Blicken rakt fram och full koncentration när vinden får flaggorna på hängbron att stå rakt ut.

Hö: Det spartanska köket till trots bjuds vi på fantastiskt god mat.

resan har vi följebil med en lokal guide och mekaniker. Uthyrning av motorcykelutrustning är tyvärr inte möjligt.

Bo & äta: Vi bor i enkla härbärgen och pensionat när vi är i Mustang, men i Katmandu och Pokhara blir det välförtjänt lyx. Det nepalesiska köket bjuder på stor variation på grund av den kulturella och geografiska mångfalden. Här finns mycket vegetariskt; linser och ris är basen i många rätter. Dal bhat är en klassiker som äts i hela landet. Dal är en soppa gjord på linser och kryddor. Den serveras tillsammans

med kokat ris, bhat, och oftast tillsammans med tarkari, en grönsakscurry. Momo är Nepals version av dumplings och innehåller vanligtvis ängade grönsaker eller kött.

Resa hit: Chris har provat lite olika varianter och kommit fram till att det funkar bäst att flyga med Qatar till Kathmandu (man flyger då via Doha). Andra bolag är Turkish Airways och Emirates.

Mer info: Var: Nepal – Övre Mustang. När: april och oktober varje år. Typ Mc: Honda 250 CRF. Delta-gare: max 8 styck.
www.explore360.nu



Nepal

Huvudstad: Katmandu

Yta: 147,181 km²; Valuta: Nepalesisk rupie

Innevånarantal: ca 30 miljoner

Religion: 81,3 hinduism

